

# Aide aux parents Comment s'organiser ?

## Rôle des parents ?

Enseigner, c'est un métier complexe qui demande une expertise. Rassurez-vous : ce n'est pas ce qu'on vous demande. On vous demande d'aider vos enfants à garder une continuité dans leurs apprentissages.

Vous en êtes capables et nous vous aiderons !

## Organisation

On ne connaît pas la durée de cette crise. Il faut donc s'organiser pour un temps long. Cela ne sera peut-être pas facile mais la situation est exceptionnelle !

1. Levez vos enfants à heure fixe tous les matins !  
De même, couchez-les à une heure raisonnable. Ils ne sont pas en vacances.
2. Les enfants vont s'ennuyer et la tentation des écrans sera grande. Deux conseils : limitez les temps d'écran (jeu, consommation passive) et acceptez qu'ils s'ennuient ! Proposez-leur de jouer, de lire, de vous aider à faire la cuisine...
3. Prévoyez un emploi du temps (voir l'exemple ci-dessous). Ils ne vont pas travailler 6 heures par jour, mais vous pouvez organiser des temps de travail de 10 à 30 minutes plusieurs fois par jour, selon l'âge des enfants.  
Il existe de nombreux supports ludiques sur internet (la liste des sites à but pédagogique vous sera communiquée prochainement) ou des jeux et le corps enseignant vous fera parvenir rapidement du travail pour vos enfants.
4. Prenez le temps de parler avec vos enfants pour les rassurer, les valoriser, les encourager. Ce n'est pas facile pour eux non plus !

## Avec l'école

Laisser le temps aux équipes pédagogiques de s'organiser. Les choses vont se cadrer et s'organiser au fur et à mesure. Selon l'âge des enfants, il y aura des activités différentes, faisant appel ou non à l'ordinateur. Dites-leur vos difficultés. Faites confiance aux enseignants !

## Bonnes idées

1. Activités manuelles :  
Pâte à modeler, pâte à sel, constructions avec des bâtons d'esquimaux, peinture, coloriage...
2. Jeu de société :  
Un simple jeu de cartes permet beaucoup de jeux et d'activités !  
Il existe des centaines de jeux de société pour tous les âges. Profitez-en pour passer de bons moments en famille. Il y en a déjà au secrétariat à votre disposition...

## Programme type

<b>08:00 – 09:00</b>	Lever les enfants, déjeuner, faire sa toilette
<b>09:00 - 10:00</b>	Travail scolaire avec une pause
<b>10:00 – 11:30</b>	Temps libre (sans écran), <b>sortie*</b>
<b>11:30 – 13:00</b>	Aide aux tâches ménagères, à la préparation du repas... Dîner
<b>13:00 – 14:00</b>	Temps calme, lecture, sieste
<b>14 :00 – 15 :00</b>	Temps de travail (avec écran possible) avec une pause
<b>15:00 – 17:00</b>	Goûter et temps libre (avec écran possible)

\* Toute les sorties doivent se faire selon les normes d'hygiène actuelles, en nature et en évitant tout contact avec d'autres enfants.